










## BLS - AED Kurs Refresher (Komplettkurs Generic Provider)

	Thema	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BLS-AED Refresher (Komplettkurs Generic Provider) Auffrischung und Vertiefung lebensrettender Sofort-Massnahmen an Erwachsenen und Kindern mit Kreislaufstillstand.</li> <li>• Verlängerung Ihres BLS-AED Zertifikats.</li> </ul>
	Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Teilnehmende wenden die Basismassnahmen der Wiederbelebung (BLS) inkl. Automatisierte externe Defibrillation (AED) bei Kindern und Erwachsenen unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an.</li> </ul>
	Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helfen unter Wahrung des Selbstschutzes</li> <li>• Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen</li> <li>• Risikofaktoren und Prävention</li> <li>• Die Überlebenskette</li> <li>• Bewusstlosenlagerung</li> <li>• Basismassnahmen der Wiederbelebung</li> <li>• Handlungsablauf gemäss „Algorithmus BLS-AED-SRC“</li> <li>• Grundfertigkeiten-Training Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung eines Defibrillators mittels AED bei Erwachsenen und Kindern</li> <li>• Massnahmen bei Atemwegsverlegung durch Fremdkörper</li> <li>• Motivationen des Helfens inkl. Förderlicher und hemmender Einflüsse</li> <li>• Fehler und Fehlervermeidung</li> <li>• Fallszenarientraining</li> </ul>
	Kursziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alarmieren korrekt und beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit</li> <li>• wenden BLS-Massnahmen inkl. Einsatz des AED an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kindern korrekt an</li> <li>• erkennen die typischen Merkmale von Herzkreislaufstillstand, Herzinfarkt und Schlaganfall</li> <li>• führen eine korrekte Bewusstlosenlagerung durch</li> <li>• setzen BLS-Massnahmen in konkreten, zielgruppenorientierten Fallszenarien um</li> <li>• setzen sich mit der eigenen Motivation zur Hilfeleistung auseinander</li> <li>• beschreiben den Umgang mit Ersthilfe-hemmenden Faktoren</li> <li>• sind über die mögliche Einbindung in First Responder Systeme informiert</li> </ul>
	Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für jeden, der die erlernten Fähigkeiten des BLS-AED-Komplettkurses auffrischen, und die Gültigkeit des BLS-AED Zertifikats verlängern möchte.</li> </ul>
	Anforderung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gültiges BLS-AED Zertifikat, das nicht älter als 2 Jahre ist.</li> </ul>
	Kursdauer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Stunden Theorie</li> <li>• 2 Stunden Praxis</li> </ul>
	Zertifikat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verlängerung schweizweit anerkanntes BLS-AED-SRC Zertifikat (2 Jahre gültig)</li> </ul>
	Kursleitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vom Swiss Resuscitation Council (SRC) zertifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ausbildung in Notfallmedizin</li> <li>• Dipl. Fachpersonen aus Blaulichtorganisationen, klinischer Notfall-, Anästhesie- oder Intensivmedizin HF, Erwachsenenbildner</li> </ul>